



# PROMEHS – Promocija mentalnoga zdravlja u školama

Grad Rijeka >

Gradska uprava >

EU projekti >

Aktualni projekti >

PROMEHS – Promocija mentalnoga zdravlja u školama

## Puni naziv projekta:

PROMEHS – Promoting Mental health at Schools

## Glavni ciljevi projekta:

- pružiti sustavan okvir za razvoj i implementaciju univerzalnog kurikulumu mentalnog zdravlja utemeljenog na dokazima u školama te kvalitetno osposobljavanje za odgojno-obrazovne djelatnike;
- povećati mentalno zdravlje učenika i učitelja;
- dijeliti dobre prakse i preporuke o promociji mentalnog zdravlja u školama s odgojno-obrazovnim djelatnicima, roditeljima, donositeljima politika i dionicima o tome kako promicati mentalno zdravlje u školi;
- integrirati „PROMEHS“ nastavni plan i program u nacionalne obrazovne i zdravstvene politike;
- promicati inovacije u obrazovnim politikama u suradnji s nacionalnim i međunarodnim javnim tijelima;
- razviti nastavni plan i program utemeljen na dokazima s ciljem promicanja pozitivnog mentalnog zdravlja u školi.

Izrađeni nastavni plan i program doprinjet će poboljšanju socijalnog i emocionalnog stanja učenika, poboljšavajući njihove stavove prema sebi, drugima te učenju, kao i smanjiti probleme u ponašanju i agresiju, emocionalnu uznemirenost i tjeskobu.

PROMEHS će osigurati visokokvalitetno osposobljavanje za odgojno-obrazovne djelatnike kao jedan od najvažnijih čimbenika koji utječu na promicanje mentalnog zdravlja u školama.

Nalazi i rezultati projekta poslužit će kao osnova za nacionalne obrazovne politike u državama članicama EU o promicanju mentalnog zdravlja u školi.

## O projektu:

Mentalno zdravlje definira se kao stanje dobrobiti u kojem svaki pojedinac ostvaruje svoj vlastiti potencijal, uspješno se nosi s normalnim životnim stresom, radi produktivno i plodonosno i može dati svoj doprinos svojoj zajednici (WHO, 2014). Problemi mentalnog zdravlja djece u porastu su tijekom proteklih desetljeća. Oko 20 posto školske djece ima poteškoća s mentalnim zdravljem. Polovica mentalnih poteškoća počinje prije 14-te godine

života. Navedeno ukazuje na hitnu potrebu za ranom intervencijom pri čemu škole predstavljaju jedinstvenu priliku za promicanje mentalnog zdravlja učenika od rane dobi i tijekom ranjivih razdoblja u njihovom razvoju. Škole su idealno okruženje za promicanje mentalnog zdravlja djece i mladih, jer omogućavaju pristup velikim skupinama djece tijekom njihovog kognitivnog, emocionalnog i bihevioralnog razvoja (Weare, 2000). Iako je u posljednjem desetljeću proveden niz inicijativa usmjerenih na smanjenje problema mentalnog zdravlja u školi, pregled postojećih obrazovnih nacionalnih politika u mnogim zemljama EU otkriva nedostatak programa usmjerenih na promociju mentalnog zdravlja u školama (Europska unija, 2016.).

Projekt se provodi u sedam partnerskih zemalja (Italija, Hrvatska, Grčka, Latvija, Portugal i Rumunjska, Malta) s ciljem izrade univerzalnog nastavnog plana i programa utemeljenog na nalazima i rezultatima istraživanja koja će se provesti s ciljem promicanja pozitivnog mentalnog zdravlja u školi.

**Koordinator projekta:**

Sveučilište Milano-Bicocca, Italija

**Partneri:**

Grad Rijeka, Odjel gradske uprave za odgoj i školstvo (Hrvatska), Ministarstvo obrazovanja, sveučilišta i istraživanja (Italija), Regionalni ured za školstvo u Lombardiji (Italija), Sveučilište u Malti (Malta), Sveučilište u Latviji (Latvija), Regionalni ured za školstvo u Siguldi (Latvija), Sveučilište u Rijeci (Hrvatska), Upravni odjel za odgoj i obrazovanje PGŽ (Hrvatska), Sveučilište Stefan Cel Mare u Suceavi (Rumunjska), Regionalni ured za obrazovanje u Sucevi (Rumunjska), Sveučilište Patras (Grčka), Sveučilište u Lisabonu (Portugal).

**Trajanje projekta:**

15.02.2019. – 14.02.2022.

**Vrijednost projekta:**

2.012.927,00 eura.

**Program iz kojeg se financira:**

Erasmus +, Ključna aktivnost 3.

### Nadležno tijelo:

Europska komisija

### Službena mrežna stranica:

<https://www.promehs.org/>

### Kontakt osoba za više informacija:

Lana Golob, Odjel gradske uprave za odgoj i školstvo Grada Rijeke, [lane.golob@rijeka.hr](mailto:lane.golob@rijeka.hr), tel. 051 209 575.



AKTUALNI PROJEKTI
REVIVAL
Izgradnja komunalne infrastrukture u Poduzetničkoj zoni Bodulovo
Crowddreaming
Europe Goes Local
IN SITU: Shema podrške za međugeneracijsku suradnju i socijalne inovacije
Poboljšanje vodno-komunalne infrastrukture na području aglomeracije Rijeka
PROMEHS – Promocija mentalnoga zdravlja u školama
Učimo ih za njihovu budućnost
COGOV (Co Creation and Co Governance)
Reciklažno dvorište u ulici Jože Vlahovića u Rijeci
Grad Rijeka – Tehnička pomoć ITU PT
Revitalizacija kompleksa Benčić – Cigleni i T-objekt
TEFCE – Prema europskom okviru za društveni angažman visokih učilišta
Integrirani program „Turistička valorizacija reprezentativnih spomenika riječke industrijske baštine“
BootcampIT

CIRC-PACK – „Prema kružnoj ekonomiji u vrijednosnom lancu plastične ambalaže“
Compete4SECAP
Energetska obnova i korištenje obnovljivih izvora energije u zgradama javnog sektora
Izrada projektne i ostale dokumentacije za izgradnju drugog kolosijeka, obnovu i modernizaciju na pružnoj dionici Škrljevo – Rijeka – Jurdani
LoCall For YOUth – lokalno za mlade!
Provedba programa izobrazno-informativnih aktivnosti o održivom gospodarenju otpadom
Simpla
Žiroskop
LO.PA.Z. PLUS
5. ansambl
ECOMOBILITY
Interpretacijski centar prirodne baštine Primorsko-goranske županije
Energetska obnova zgrada i korištenje obnovljivih izvora energije u javnim ustanovama koje obavljaju djelatnost odgoja i obrazovanja
Integrirani projekt revitalizacije Guvernerove palače i Nugentove kuće u Rijeci
mySMARTLife – Pametna tranzicija EU gradova prema novom konceptu Pametnog života i ekonomije
RInkluzija – Riječki model podrške učenicima s teškoćama
Rekonstrukcija i prenamjena Hale 14 u Tehnološko-edukacijski poduzetnički inkubator – PROIZVODNI PARK TORPEDO
CERIECON
Novi sustav gospodarenja otpadom u Primorsko-goranskoj županiji
SULPiTER
Forget Heritage
URBAN INNO
GreenerSites
Kulturno-turistička ruta Putovima Frankopana
CIVITAS SUMPs-UP

POVEZANE NOVOSTI

Utorak, 6. kolovoz 2019.

**Grad Rijeka najuspješniji grad po udjelu u ukupno povučenim sredstvima iz EU fondova**

Srijeda, 17. srpanj 2019.

**Erasmus + projekti u Dječjem vrtiću More**

Srijeda, 17. srpanj 2019.

**Program RInovatoRI Grada Rijeke odabran kao nacionalni kandidat za Europsku nagradu za promicanje poduzetništva**

Ponedjeljak, 1. srpanj 2019.

**Održani „Dani otvorenih vrata EU fondova“ na Korzu**

## **Gradski odjeli**

[Ured Grada](#)

[Gradska samouprava i uprava](#)

[Komunalni sustav](#)

[Gospodarenje imovinom](#)

[Razvoj, urbanizam, ekologija i gospodarenje zemljištem](#)

[Provedba dokumenata prostornog uređenja i građenje](#)

[Poduzetništvo](#)

[Odgoj i školstvo](#)

[Kultura](#)

[Zdravstvo i socijalna skrb](#)

[Sport i tehnička kultura](#)

[Financije](#)

[Informatička djelatnost](#)

[Unutarnja revizija](#)

[Financijsko upravljanje i kontrole](#)

[Javna nabava](#)

## **Teme za građane**

[Odgoj i obrazovanje](#)

[Obitelj i društvena skrb](#)

[Kultura](#)

[Biznis i investicije](#)

[Promet](#)

[Sport i rekreacija](#)

[Naknade i porezi](#)

[Aktivno građanstvo](#)

## **Brzi linkovi**

[Pristup informacijama](#)

[Zaštita osobnih podataka](#)

[Participativno budžetiranje](#)

[E-konzultacije](#)

[Otvoreni podaci](#)

[Javna nabava](#)

[Proračun](#)

[Službene novine](#)

---

## Kontakti Grada Rijeke

**Adresa:** Korzo 16, 51000 Rijeka

**Telefon:** [+385 51 209 333](tel:+38551209333)

**Faks:** +385 51 209 334

### [Popis svih kontakata u gradu](#)

**Pisarnica** (šalter-sala; rad sa strankama za sva upravna tijela Grada Rijeke)

**Adresa:** **Titov trg 3**, 51000 Rijeka

**Radno vrijeme:** Ponedjeljak – Petak; 8.30 – 15.30 sati

**Telefon:** [+385 51 209 316](tel:+38551209316)

**Pisarnica** (za poslove vezane za provedbu dokumenata prostornog uređenja i građenje, odgoj i školstvo, gradsku samoupravu i upravu te sport i tehničku kulturu)

**Adresa:** **Trpimirova 2**, 51000 Rijeka

**Radno vrijeme:** Ponedjeljak – Petak; 8.30 – 15.30 sati

**Telefon:** [+385 51 209 264](tel:+38551209264)

---

[Mapa stranica](#) [Impressum](#)



© 2019. [Grad Rijeka](#)