

Questo sito utilizza cookie di profilazione, propri o di altri siti, per inviare messaggi pubblicitari mirati. Disabilitando o cancellando i cookie di questo sito o parte di essi, il sito potrebbe non funzionare più correttamente.

Chiudendo questo banner o continuando a navigare sul sito acconsenti all'uso dei cookie. Per maggiori informazioni: gestione cookie (https://www.ildubbio.news/privacy-policy/).  
Non mostra più questo messaggio della-liberta/

## 99 LAVORO (HTTPS://WWW.ILDUBBIO.NEWS/CATEGORY/RUBRICHE/LAVORO/)

Adnkronos (https://www.ildubbio.news/ildubbio/news/author/adnkronos/)

19 Nov 2020 11:00 CET

# Migliorare la salute mentale nei contesti scolastici, al via gli incontri

## Comunicato stampa

(Milano, 19 novembre 2020) – L’Università di Milano–Bicocca capofila del progetto Promehs che riguarda sette Paesi. In Italia coinvolti 200 insegnanti e 1.400 studenti

Milano, 19 novembre 2020 – Al via gli incontri di formazione per i 200 insegnanti della Lombardia e del Piemonte che hanno aderito a PROMEHS – Promoting Mental Health at Schools. Si tratta di un progetto di ricerca finanziato dall’Unione Europea all’interno dei Bandi Erasmus che ha per obiettivo – come si comprende fin dal titolo – l’attivazione di una serie di strumenti finalizzati a migliorare la salute mentale nei contesti scolastici. L’Università di Milano–Bicocca è capofila di una rete di autorità pubbliche, network scientifici e associazioni di sette Paesi (oltre l’Italia, anche Malta, la Croazia, il Portogallo, la Grecia, la Lettonia e la Romania). All’Unità di Milano–Bicocca partecipano anche il MIUR e l’Ufficio Scolastico della Lombardia.

Gli incontri rivolti agli insegnanti rappresentano solo uno dei momenti in cui è articolato il programma di Promehs, che in Italia coinvolge anche 1.400 studenti dalla scuola dell’infanzia alla scuola secondaria di secondo grado e le loro famiglie. I docenti avranno a disposizione manuali con attività da integrare nella programmazione didattica; i dirigenti scolastici e i genitori degli studenti potranno beneficiare di incontri formativi online, manuali e linee guida sul tema della promozione della salute mentale.

Preparata attraverso una serie di riunioni, la fase attuativa del progetto ha dovuto fare i conti con le restrizioni legate alla pandemia. È stato necessario ripensare le modalità operative e non solo, dal momento che nella situazione attuale la scuola è chiamata a usare risorse per la ricostruzione di luoghi di vita sicuri, che siano contemporaneamente in grado di garantire lo svolgimento di un’adeguata attività didattica e di promuovere il benessere psicologico di chi li

abita. Nel corso degli incontri, poi, si terrà conto anche delle “nuove emergenze”  
Questo sito utilizza cookie di profilazione, propri o di altri siti, per inviare messaggi pubblicitari mirati.  
come quelle legate alla didattica da remoto.

Disabilitando o cancellando i cookie di questo sito o parte di essi il sito potrebbe non funzionare più  
«Puntiamo a migliorare l'apprendimento socio-emotivo, la resilienza e la  
relazione docente-studente. Nel caso degli studenti, ci aspettiamo anche un  
miglioramento del rendimento scolastico e una riduzione dei problemi di  
comportamento. Per quanto riguarda gli insegnanti, invece, tra i risultati attesi ci  
sono anche la crescita della soddisfazione lavorativa e la riduzione dello stress»,  
Non mostrare più questo messaggio.

spiega la professoressa Ilaria Grazzani, professore ordinario di Psicologia dello Sviluppo e dell'Educazione e responsabile del laboratorio di Psicologia dello Sviluppo e dell'Educazione dell'Università di Milano-Bicocca, nonché coordinatrice del progetto e componente del Team Dissemination insieme a Valeria Cavioni e Francesca Rossi, assegniste di ricerca.

Per approfondimenti:<https://it.promehs.org/>

Per ulteriori informazioni

Ufficio Stampa

Università di Milano-Bicocca

Maria Antonietta Izzinosa 02 6448 6076; cell.338 694 0206

Vito Bentivenga 02 6448 6035; cell. 334 677 4816

[ufficio.stampa@unimib.it](mailto:ufficio.stampa@unimib.it)



Log in



Condividi

Iscriviti per vedere cosa piace ai tuoi amici.

Share

---